



Get In Or Get Out

Musique : Get in or get out - Sarah LAKE - 120 BPM
 Chorégraphe : Maggie GALLAGHER - Keresley, COVENTRY
 Type : 32 comptes - 4 murs - 3 Tags - 2 Restarts
 Niveau : Novice
 Intro : 8 comptes

1-8 STEP, KICK BALL CHANGE, WALK, ROCK, RECOVER, BACK SHUFFLE

1-2&3 Poser PD devant, Kick PG devant, poser PG sur la plante à côté PD, poser PD devant
 4-5-6 Poser PG devant, poser PD devant, revenir PDC sur PG
 7&8 Pas chassé derrière droit : poser PD derrière, glisser PG à côté PD, poser PG derrière

9-18 $\frac{1}{2}$ SHUFFLE, $\frac{1}{4}$ SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, POINT, HOLD

& 1&2 Pivoter 1/2 tour G en pas chassé : 1/4 tour PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour PG devant 06.00
 3-4 Pivoter 1/4 tour G et poser PD à D, revenir PDC sur PG 03.00
 5&6 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
 7-8& Toucher la pointe PG à G, Hold, ramener PG à côté PD

RESTART à ce niveau mur 3 qui commence face à 6h00, le restart se fait face à 9h00

TAG1 et RESTART à ce niveau mur 9 qui débute à 12h00, le restart se fait à 3h00 ajouter les 4 comptes :

1-2-3-4 Stomp PD devant, Hold, Stomp PG devant, Hold

19-24 ROCK, RECOVER, & HEEL & HEEL &, ROCK, RECOVER, $\frac{1}{4}$ CHASSE L

1-2 Poser PD devant, revenir PDC sur PG
 &3&4 Poser PD à côté PG, toucher talon PG devant, ramener PG à côté PD, toucher talon PD devant
 &5-6 Ramener PD à côté PG, poser PG devant, revenir PDC sur PD
 7&8 Pivoter 1/4 tour G et pas chassé latéral : poser PG à G, PD à côté PG, PG à G 12.00

25-32 CROSS, $\frac{1}{4}$, COASTER STEP, WALK, $\frac{1}{2}$, SHUFFLE $\frac{1}{2}$

1-2 Croiser PD par-dessus jambe G, pivoter 1/4 à D et poser PG en derrière 03.00
 3&4 Poser PD derrière, poser PG sur la plante derrière, poser PD devant
 5-6 Poser PG devant, pivoter 1/2 tour à G et poser PD en derrière 09.00
 7&8 Pivoter 1/2 à G, pas chassé avant G : PG en avant, PD à côté PG, PG en avant 03.00

OPTION pour les pas 6-7&8 : poser PD devant, pas chassé avant G

TAG 2 : à la fin des murs 5 (face 3h00) et 8 (face 12h00), ajouter les 8 comptes

ROCK, RECOVER, R COASTER STEP, ROCK, RECOVER, L COASTER STEP

1-2-3&4 Poser PD devant, revenir PDC sur PG, coaster step du PD

5-6-7&8 Poser PG devant, revenir PDC sur PD, coaster step du PG

FINAL mur 12 qui commence face à 9h00, danser les 32 comptes puis STOMP PD devant face à 12h00

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles - ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 1 sur 1